VOLONTARIAT EN ITALIE
(SEPT.2019 À JUIN 2020)

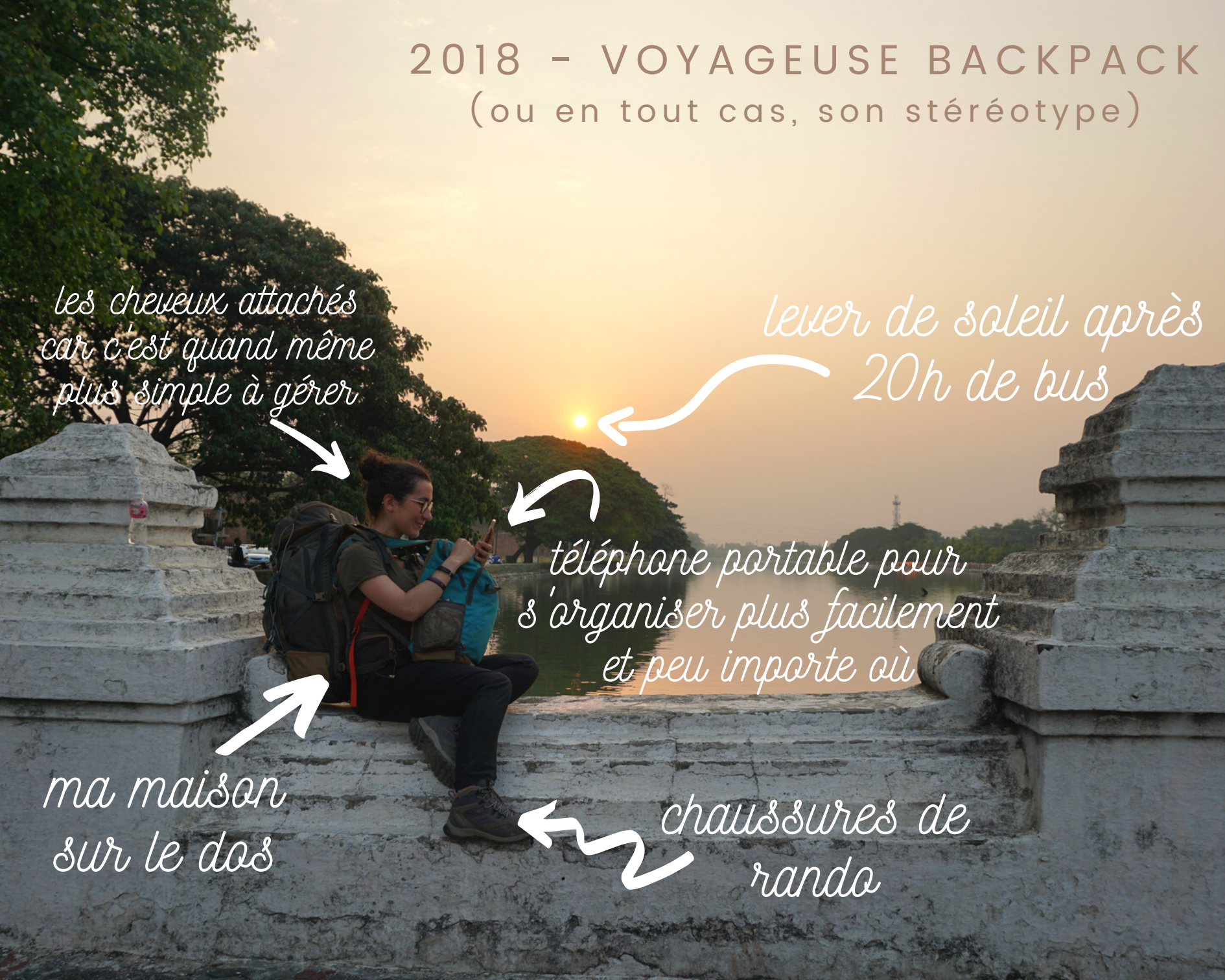
ÊTRE UTILE POUR LES AUTRES ET POUR SOI

Clémence BODIER

MARS 2020

En ce moment,je suis volontaire à Palerme, en Sicile, une région au sud de l'Italie.
J'accompagne une jeune fille avec des besoins spécifiques durant sa journée à l'école.
Je vous raconte mon histoire ?

CLÉMENCE BODIER


2018 - VOYAGEUSE BACKPACK
(ou en tout cas, son stéréotype)
les cheveux attachés car c'est quand même plus simple à gérer
lever de soleil après 20h de bus
téléphone portable pour s'organiser plus facilement et peu importe où
ma maison sur le dos
chaussures de rando

MARS 2020

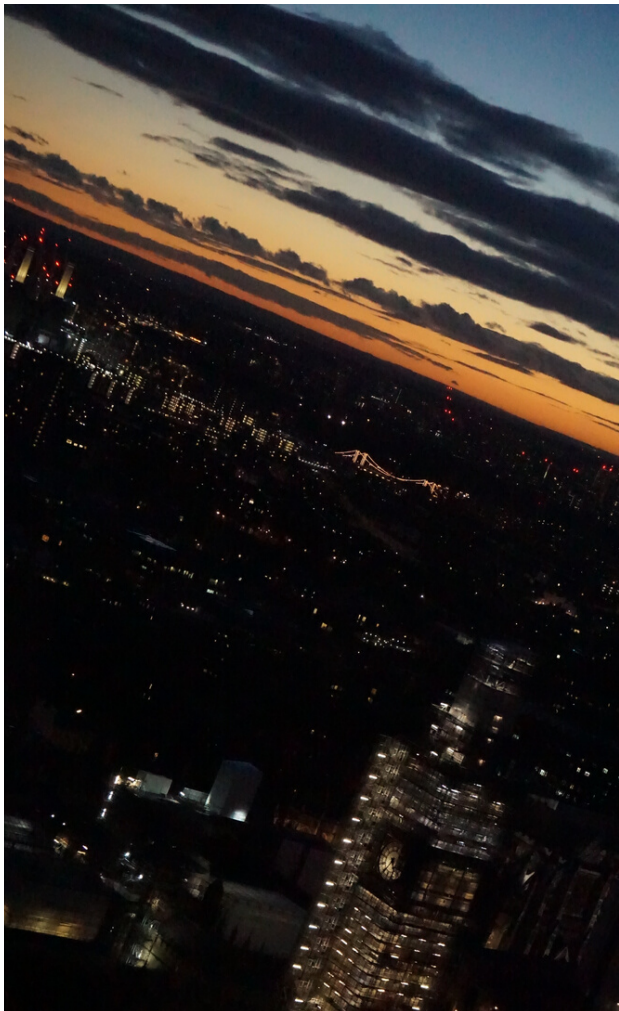
Je suis partie voyager en Asie du Sud-Est pendant quelques mois de 2018, avec juste mon sac et ma soif de découverte.
Cela m'a demandé beaucoup beaucoup d'organisation !
J'ai tellement appris là-bas. Notamment que les voyages peuvent devenir une addiction... Haha

CLÉMENCE BODIER

2018 - 2019

VOLONTAIRE À NANTES

(ANIMATION CINÉ-DÉBATS)



& QUELQUES VOYAGES...

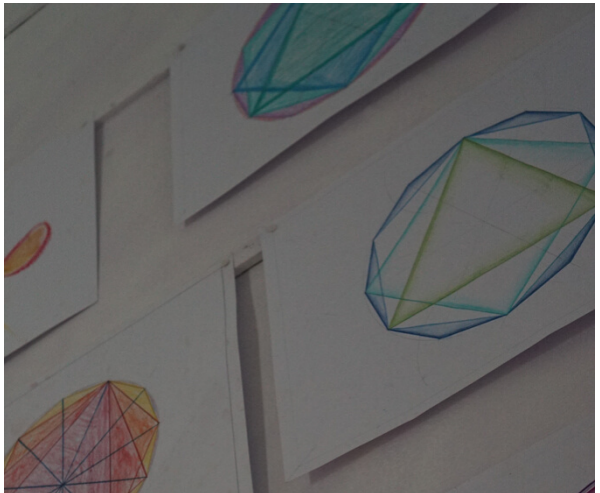
MARS 2020

A mon retour d'Asie, j'ai pris un an pour être volontaire en France. J'animais des ciné-débats dans les collèges et les lycées nantais.
Ce travail d'équipe a été enrichissant.

CLÉMENCE BODIER

STOCKMAR
Knetbienenwachs

2019-2020
"adesso"



MARS 2020

Avec ces deux expériences, j'ai voulu tenter ce mixte pour être volontaire en Europe pour un an. Cette opportunité du "ESC" me permettait de le faire avec moins de prises de tête niveau organisation et niveau financier. (et honnêtement, c'était pas de refus ! :))

J'ai choisi l'Italie car je souhaitais apprendre l'italien depuis un bon bout de temps.

CLÉMENCE BODIER

CONSEIL N°1 D'UNE VOLONTAIRE

ALLIES MOTIVATION, DÉCOUVERTE ET CAPACITÉS PERSONNELLES.

Peu importe l'organisation, elle cherchera une personne motivée pour sa mission. C'est clairement important. De ton côté choisis des missions qui à la fois te donneront un regard nouveau sur le monde, qui t'apporteront de l'expérience et dont à la fois tu te sens capable de faire. Elles peuvent te demander beaucoup d'énergies.
Prends soin de toi ! Les opportunités arrivent.

Cela m'a pris quelques mois, quelques appels (et donc essais pour parler italien), quelques mails, etc.

Au final, j'ai obtenu une réponse positive de la part de la "Libera Scuola Waldorf". Cette école se situe à Palerme, au Nord-Ouest de la Sicile . Elle suit des enfants de la maternelle au collège.

Elle a une pédagogie alternative sans notes et avec une approche plus personnalisée de l'élève.
Ces dernier.e.s sont aussi entouré.e.s de matériaux de travail primaire. Ils et elles vont plus en profondeur sur les thèmes abordés car ils et elles ont plus de temps de le faire.

CONSEIL N°2 D'UNE VOLONTAIRE

CHÉRIS LES MOMENTS QUI VONT S'OFFRIR À TOI.

En d'autres mots : PROFITES ! Tu vas vivre une expérience incroyable qui va t'apprendre beaucoup. Restes ouvert à ces instants ;)

MARS 2020

Le 4 septembre 2019, je me suis envolée pour la Sicile et pour cette grande aventure !

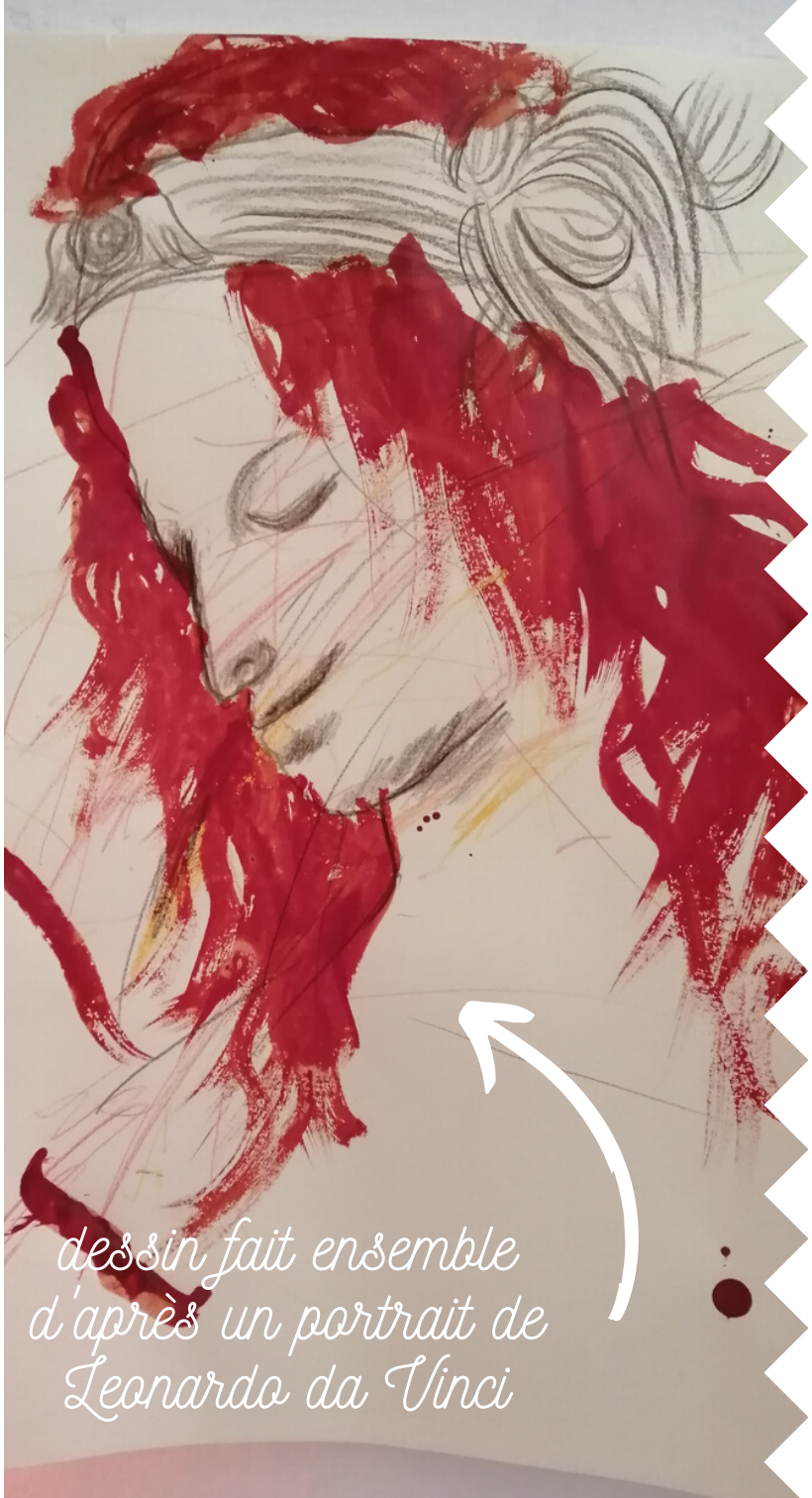
J'ai été accompagnée par beaucoup de monde. Ce sera surement ton cas, alors pour t'aider :
- l'organisation d'envoi : tes référents dans ton pays d'origine (ils et elles font attention à ce que les règles de ton contrat soit respectées, et autres)
- l'organisation d'accueil (mon école) : pour qui je travaille et avec qui je passe beaucoup de temps
- l'organisation coordinatrice : en charge de l'administratif de toute ton expérience
- le ou la mentor : une personne présente pour toi et à l'écoute vis-à-vis de ta vie personnelle (ou + si besoin)

CLÉMENCE BODIER

CONSEIL N°3 D'UNE VOLONTAIRE

SOIS PRÊT.E À T'ADAPTER AUX SITUATIONS

Pour la mission ou pour des circonstances extérieures, qui arrivent sans que tu t'en rendent compte, il te sera plus facile de t'adapter à la situation. Prends le temps de parler avec tous.tes et trouvez un bon équilibre de vie entre tous.tes.



MARS 2020

Ma mission est d'être auprès de Chiara, une adolescente de 14 ans qui a des besoins spécifiques, durant sa journée d'école.

Elle a une envie de liberté incroyable, est très douce et son élément est l'eau. Elle est aussi un peu fourbe et il faut faire attention à l'avoir à l'œil ;)

Elle a des difficultés pour se mouvoir et faire les activités avec facilité ou rapidité. Elle parle que depuis l'an dernier.
Je suis là pour lui donner un rythme tout en suivant plus ou moins le sien. C'est un équilibre à prendre pour qu'elle puisse faire sans se vexer.

J'ai une pause pour moi durant la journée. Sinon, je suis avec elle de son arrivée jusqu'à son départ après le déjeuner.
Certains jours, elles n'est pas là, alors j'aide l'école en allant en cuisine ou en nettoyant.

CLÉMENCE BODIER

CONSEIL N°4 D'UNE VOLONTAIRE

TON RYTHME PEUT S'ADAPTER À CELUI DES AUTRES ET VICE VERSA.

Fais des efforts sur une calme communication pour trouver un rythme commun ou des moments personnels. Tu as aussi le droit de dire oui ou non, si c'est mieux pour toi. Lorsque l'on passe h24 de son temps avec les autres, c'est essentiel de parler pour se retrouver soi ou pour se sentir à l'aise ensemble.

MARS 2020

J'habite dans une famille d'accueil italienne. Je suis dans une chambre avec une autre volontaire de mon école. J'avais eu un peu peur de ne pas m'y habituer. Au final, tout se passe super bien car nous avons une bonne communication et une bonne écoute entre nous.

A partir de là, on passe de très (très!) beaux moments ensemble : jeu de société, jonglage, musique, films, cuisine (beaucoup de cuisine), discussions et moments familiaux.

C'est vraiment une expérience enrichissante : locale et très humaine. Ça aide aussi pour apprendre l'italien ;)

CLÉMENCE BODIER

à Rome

MARS 2020

Je profite de cette occasion pour me balader dans certaines villes et régions d'Italie.
Oui, la voyageuse en moi, ne peut pas s'en empêcher ;)

Je suis déjà allée en Sicile (évidemment), à Milan, à Rome (grâce au programme, en mode séminaire d'une semaine), et à Naples.

Cela me permet d'avoir un regard plus complet sur le pays et sur sa manière de vivre. Les changements ne manquent pas, bien que je reste dans le même pays. C'est extrêmement intéressant en soi !

En tout honnêteté, je les fais grâce à un budget personnel.
L'argent m'étant alloué par le programme est surtout pour les dépenses quotidiennes (alimentaire, principalement), d'après mon vécu.

CLÉMENCE BODIER

CONSEIL N°5 D'UNE VOLONTAIRE

ÊTRE PATIENT.E.S AVEC LES AUTRES ET AVEC SOI !

Il y a des jours où tu ne comprendras pas tout. Il y a des jours où tu seras fatigué.e.s sans t'en rendre compte. Ecoutes-toi et prends du temps pour toi ;)

MARS 2020

Certains jours sont plus faciles que d'autres. Cette expérience n'est pas comme les voyages que j'ai pu vivre auparavant. Puisque celui-ci est pour du long terme, j'ai du apprendre à vivre ici. Dans une autre culture que la mienne. Et pas seulement à rester un court moment pour la découverte.

Alors, oui, des jours j'ai ce manque, ce mal du pays. C'est assez pesant lorsque cela arrive.
J'ai appris à l'accepter : c'est normal après tout ! Je suis loin de mes proches, de ma culture.
Lorsque cela arrive, je suis patiente avec moi et prends du temps pour faire une activité spontanée (dessin, photo, balade, ou autres), plus qu'à l'habitude Ça aide bien :)

CLÉMENCE BODIER

Mes deux meilleures compères
Mariia
Vanessa

MARS 2020

Je fais aussi beaucoup de rencontres inspirantes, ici.

A Palerme, on a un bon groupe de volontaires. On partage aussi nos cultures, nos différentes expériences. Cela fait du bien de passer du temps entre nous aussi.

CLÉMENCE BODIER

CONSEIL N°6 D'UNE VOLONTAIRE

APPRENDS LA LANGUE VIA DIFFÉRENTS BIAIS : LECTURE, FILM...

Je me suis rendue compte que la langue n'était pas juste un moyen de communiquer, mais aussi une façon d'être. Si tu veux pousser ta découverte du pays et de la culture, prends du temps pour améliorer ta découverte de la langue. Il n'y a pas que les cours qui peuvent t'aider. Parler avec les locaux, c'est précieux aussi !

MARS 2020

Je prends aussi du temps pour créer ou continuer des projets personnels, comme des shooting photo, des articles, etc.

Je trouve ça important aussi car je donne beaucoup d'énergies pour les autres en tant que volontaire.

Cela me permet de me créer un équilibre.

CLÉMENCE BODIER

OUI, ILS SONT FANS
DE NOURRITURE.
C'EST FOU!

POUR LE PLAISIR DES YEUX

PS : J'AI VU DES ITALIEN.NE.S COUPER LEUR SPAGHETTIS

Bon, j'avoue, avant la cuisson pour faire des vermicelles.
Surtout pas dans l'assiette, ça non :)